

新型コロナウイルスワクチンについて

●ワクチンはなぜ必要？

- ✓ 新型コロナウイルス感染症の発症を予防します。ワクチンを接種した人の方が接種していない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています。
- ✓ 重症化を予防する効果が期待されています。

●ワクチンを接種した後もマスクは必要？

- ✓ 臨床試験における有効率は、ファイザー社で約95%、モデルナ社で約94%といずれも発症を予防

する高い効果が確認されていますが、100%ではありません。ワクチン接種後に免疫がついても新型コロナウイルスに感染する場合があります。ワクチン接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていないため、ワクチンにより発症を抑えられた(無症状の)方が感染を広げてしまう恐れがあります。ワクチンを接種したとしても実際の社会での効果が確認されるまで時間がかかるため、当面は3密(密集・密接・密閉)を回避し、マスクの着用や手指の消毒といった感染予防対策を続けることが重要です。

厚生労働省 HP「新型コロナワクチン Q&A 特設サイト」より作成

Information

整形外科 7月入職

こが あきひさ
古賀 有希久 医師



平成23年 順天堂大学医学部卒
～順天堂大学医学部附属順天堂医院
～東京労災病院
～千葉中央メディカルセンター
～順天堂大学医学部附属浦安病院

【ひとこと】
3年ぶりに戻ってきました。宜しくお願い致します。

整形外科 7月入職

とくやま あまゆき
徳山 天之 医師



平成26年 福島県立医科大学卒
～千葉中央メディカルセンター
～セコメディック病院

【ひとこと】
元気にがんばります。

8月は「後期高齢者医療制度」ならびに「国民健康保険」保険証の更新月です

現在お使いの保険証は、7月31日(土)が有効期限です。

8月以降、古い保険証は使用できませんのでご注意ください。

当院では月に1度、保険証の提示をお願いしておりますが、会計での混雑緩和のため、**必ず診察前に受付**でご提示くださいますよう、ご協力お願い致します。



後期高齢者医療制度 新保険証

今年度「千葉市健診」の予約受付を開始

ご予約・お問合せは下記電話番号までお願いします。

千葉市特定健診・
がん検診予約専用電話

043-232-9740

受付：健康管理センター

【予約受付時間】
月～金(祝日除く) 9:00～16:00

- 特定健康診査
- 健康診査
- 各種検診等

胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・前立腺がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス・胃がんリスク



CCMC ニュース 76号

●今月の寄稿者・取材協力者

原 一彰 (診療部)
福田 和正 (診療部)
野崎 真道 (事務部)

〈編集〉 広報委員会
<https://www.ccmc.seikei-kai.or.jp/>

千葉中央 メディカルセンター

ニュース第76号 令和3年7月20日

〈理念〉「信頼と奉仕」

- 〈基本方針〉
1. 患者の権利を擁護し、公正な医療を実践します
 2. 教育・研修を推進し、医療の質の向上に努めます
 3. 信頼関係に基づいた安心・安全な医療を提供します
 4. 職員が喜びと誇りを持って働ける職場づくりを目指します
 5. 医療連携の充実に努め、地域の保健活動に貢献します

〈患者さまの権利と責務〉

人は病気になっても、人間としての尊厳が守られなければなりません。従って、医療を受けるにあたり、患者さまは以下の権利と責務があります。

1. 自分の病気の事を知る権利 / 2. 医療を受ける事を決める権利
3. 安全が確保され現時点で最良の医療を受ける権利
4. 意見や苦情を申し立てる権利 / 5. プライバシーが守られる権利
6. 医療従事者と共に医療に参加し協力する責務

私たちは以上のことを尊重し医療を行います。

1面:(特集)腎臓内科 2・3面:新型コロナワクチン Q&A 3面:乳腺ドック新設の案内 4面:Information

PICK UP 診療科

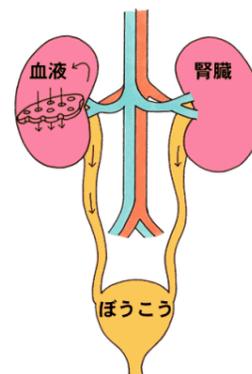
特集：腎臓内科

腎臓内科では、今回「慢性腎臓病 (Chronic Kidney Disease: CKD)」という病気をご紹介します。

そもそも腎臓とはどういう臓器でしょうか。

いろいろな働きをしていますが、まずは「尿」を作る臓器と思って下さい。

「尿」とは、体の中にある「ゴミ(余分な水、代謝産物の毒など...)」の塊。つまり腎臓とは、体の中のゴミをすてる、人体のごみ収集車のようなものであり、地味ですがなくてはならない臓器です。



ヒトの腎臓には、100万個の尿をつくる組織(ネフロンといいます)がありますが、何らかの理由でネフロンに障害がおこり壊れてしまうと、もはや再生できません。一部のネフロンが壊れてしまうと、残りのネフロンに壊れた分の仕事がかかるので、過労でさらにネフロンが壊れる...という悪循環に陥り、徐々に腎臓の働きが落ちていくこととなります。この、「ネフロンが壊れていく病気」がCKDです。新たな国民病ともいわれる病気であり、現在国民の1300～1400万人、9人に1人程度が罹患しているといわれています。CKDという病気には、「腎臓の機能が落ちているか」と「尿に蛋白が出ているか」という二つの指標がありますが、腎臓とは地味な臓器であり、また大変な頑張り屋です。浮腫みや血圧の上昇などでサインを出すこともありますが、基本的には沈黙し頑張りすぎるため、胸痛や腹痛などの明確なサインがありません。最終的には呼吸苦や尿毒症(凄まじい倦怠感、

食欲不振など)が出現しますが、その時にはもう手遅れであり、透析などの腎代替療法に移行するしかありません。よって、CKDの発見・加療には、定期的な健康診断が必須です。前述の通り、すでに壊れたネフロンを元に戻すことは現在の科学では不可能であり、CKDとは一生付き合っていくこととなりますが、適切な介入を行えば少しでも腎臓の寿命を延ばしていただける可能性があります。CKDの主な加療は、降圧と減塩による残ったネフロンへの負担軽減です。

投薬はもちろんのこと生活習慣の見直しが必要であり、医療者だけの力では不十分です。医療サイドと患者サイドがチームプレイで対処し、信頼関係が必要な治療です。幸い、日本では健診に尿検査が入っていることが多く、早期発見がしやすい体制があります。

健診で異常があった場合には、ぜひ当科を受診ください。この他、腎臓にはいろいろな病気があり、より詳しい検査が必要な場合には近隣の専門病院への紹介も行っています。



原 一彰 医師 山初 あや 医師

腎臓内科 原 一彰

医学博士
日本腎臓学会腎臓内科専門医
日本透析医学会透析専門医
日本内科学会総合内科専門医
日本内科学会認定内科医

◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

梅雨から夏にかけて、宵闇に淡い光を放つホタルの舞う姿は、私たちに癒しを与えてくれます。日本人とホタルの関りは古く、日本書紀や万葉集に登場して以降、平安時代になると様々な書物の中で語られ、清少納言は「枕草紙」の冒頭で『春は曙』に続き、『夏は夜、(闇の中に)蛍の多く飛びちがひたる。ただ一つ二つなど、ほのかにうち光りて行くもをかし』と、すでに夏の風物詩として愛でています。世界には2,000種以上のホタルが生息しますが、ほぼ陸生で、幼虫が水中で過ごすゲンジボタルやヘイケボタルといった水生ホタルは世界でも珍しい存在です。成虫になったオスのホタルは点滅発光し飛び回りながら、草や木の葉の上で弱い光を点滅するメスを探します。幻想的な光のショーは求愛活動のコミュニケーションなのですね。また、ゲンジボタルのオスの点滅間隔に地域による違いがあることが分かっており、西日本では二秒間隔、東日本では四秒間隔で、境は関ヶ原ならぬフォッサマグナの東端辺りとのこと。境界の長野県付近では中間の三秒型もいるそうです。当院新館の傍を流れる坂月川を数百メートルほど上流に進んだところに「坂月川ピオトープ(水辺環境事業区域)」があり、ヘイケボタルが舞う姿に出会えます。生暖かく、曇って風のない夜は蛍狩りに最適です。むしむしする湿度の高いこの時期ですが、幻想的な光景を見て和んでみませんか？

◆当院へのご意見・ご要望は 総合相談サービスセンターにお寄せください。043-232-3691(代)

ccくんの疑問にmcちゃんが回答します

新型コロナワクチンQ&A

院長 福田 和正

ワクチンって何？
 ヒトの身体に特定のウイルスに対する「免疫」をつけさせる手段です。

他のワクチンと違うの？
 現在接種が行われているものは、mRNA ワクチンという全く新しいタイプのワクチンです。大量生産が可能であることなどが大きな利点です。その一方で、冷凍保存が必要であること、安全性について不明な点があることなどが欠点です。

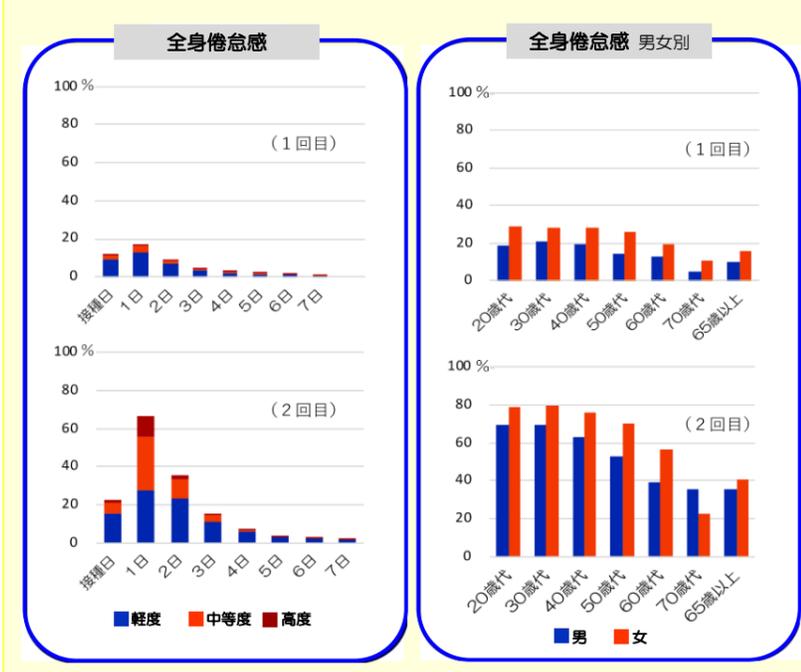
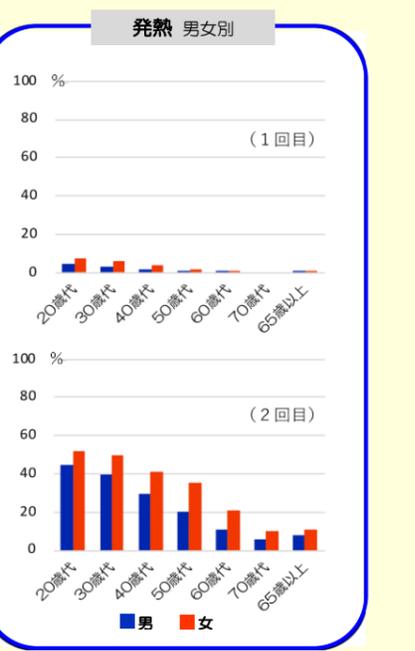
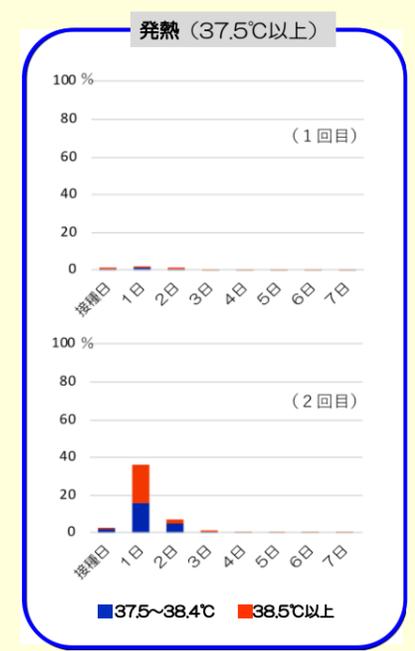
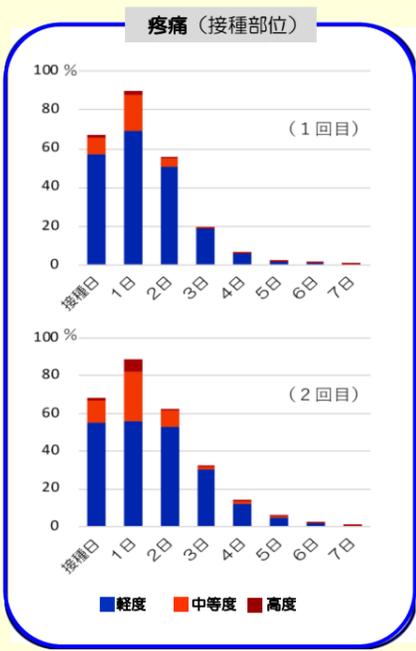
本当に効くの？
 95%の有効性が示されています。この数値の意味は、ワクチンを接種した群、しない群それぞれ約 18,000 人ずつを観察したところ、接種群で 8 人 (0.04%)、しなかった群で 162 人 (0.88%) が観察期間中に新型コロナを発症したということです。

効果はいつまで続くの？
 新型コロナにかかった人では3カ月を過ぎると免疫の一部が低下してくると言われていますが、ワクチンでも同じことが起こるかどうかはわかっていません。

副反応について教えてください
 先日、2月に先行接種した約2万人の観察調査の中間報告がありました。接種部の疼痛、発熱、全身倦怠感などが接種後2、3日をピークに認められています。若い人、2回目接種後により強く現れるようです。

【新型コロナワクチン（ファイザー社）の副反応 接種1回目と2回目比較】

(第61回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会資料より作成)



現在、約 400 人/週のワクチン接種を実施しています。

- 接種時間は平日 15時から17時です。
- 専用電話にて予約を受付けております。

電話番号 : 043-232-3760
 受付時間 : 平日 13時~17時

★現在、千葉市保健福祉局からの要請で予約受付を一時停止していますが、7/26より再開予定です。最新情報は、当院ホームページをご確認ください。

健康管理センターから 「乳腺ドック」 新設のご案内

7月より、乳がんに特化した検診「乳腺ドック」を毎週月曜日に開始することになりました。「乳腺ドック」ではマンモグラフィー検査・乳腺超音波検査(エコー)・希望される方には視触診検査も実施します。また、検査当日に医師による結果説明を受けることも可能です。当院では2018年より毎年乳がん啓発月間である10月の日曜日に「乳がん検診」JMS(ジャパン・マンモグラフィー・サンデー)を実施してきましたが、希望する方が毎年増加してきたため、新しいドックのコースを新設させて頂くことになりました。

乳がんは早期発見、早期治療すれば「ほとんどが治るがん」です。皆さま自身、また皆さまの周りにこれまで乳がん検査を行ったことが無い方がいれば、是非、ご案内下さい。

あなたの呼びかけが、あなたの大切な方の命を救えるかもしれません。

実施日時・・・月曜日 14時30分～(2名/日) 約60分
 検査費用・・・¥11,000(税込)
 検査内容・・・問診、マンモグラフィー(2方向)、乳腺超音波検査、視触診検査(ご希望の方はご相談下さい)、結果説明

お問い合わせ先 : 19番 健康管理センター
 ドック専用電話 : 043-379-7667
 月～金(祝日除く) 9:00～16:00

健康管理課 課長 野崎 真道