

ちば臨床研修病院ナビ 2021 春

誰からも信頼される
医師を目指して



Chiba Central Medical Center

医療法人社団 誠馨会

千葉中央メディカルセンター

都会 田舎
大学病院 市中病院
大病院 中小病院
厳しい 柔軟
同期の人数....
症例....
指導医....



（ ）な医師になりたい
だから
（ ）な臨床研修をしたい

将来的なことを何も決めていない

だから

「なんでも見てやろう、参加してみよう、
経験してみよう」

大切なこと

**受け身ではなく、自分の臨床研修は
自分で創る**

**臨床研修は基礎体力
鍛えておけば一生役に立つ**

当院の考え方：基礎体力＝裾野づくり



病院概要

所在地	千葉県千葉市若葉区加曾利町1835-1
管理者	福田 和正
開設日	1982年 4月
病床数	272床（一般200床・HCU7床・SCU5床・回復期リハビリ60床）
診療科	内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・腎臓内科・脳神経内科・和漢診療科・人工透析内科・アレルギー疾患リウマチ科・外科・整形外科・脳神経外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・形成外科・皮膚科・麻酔科・救急科・放射線科・リハビリテーション科・人間ドック科・病理診断科 糖尿病センター・脊椎脊髄センター・脳卒中センター
医師数	常勤 59名

基幹病院	千葉中央メディカルセンター：内科・外科・救急・麻酔・外来・選択
協力型病院	千葉県こども病院：小児科 下総精神医療センター：精神科 千葉メディカルセンター：産婦人科
協力施設	千城台クリニック：地域医療

患者数

2019年度実績

<外 来>

年 間 187,777人

<救急車>

年 間 4,706台

1日平均 12.9台

<延入院患者>

年 間 93,921人

平均在院日数 13.1日

- 中規模病院であり、千葉中央メディカルセンターの一員であるという意識が強い
(家族的) (組織帰属意識)
- 組織に貢献しようと努力
- 患者さんをよくみる

- できないこと、知らないこと、わからないことがわかる
- 解決する（指導うける、練習する、同期と教え合う）
- 成長する
- うれしい、**楽しい**、充実

(1) 千葉市の救急医療の現状

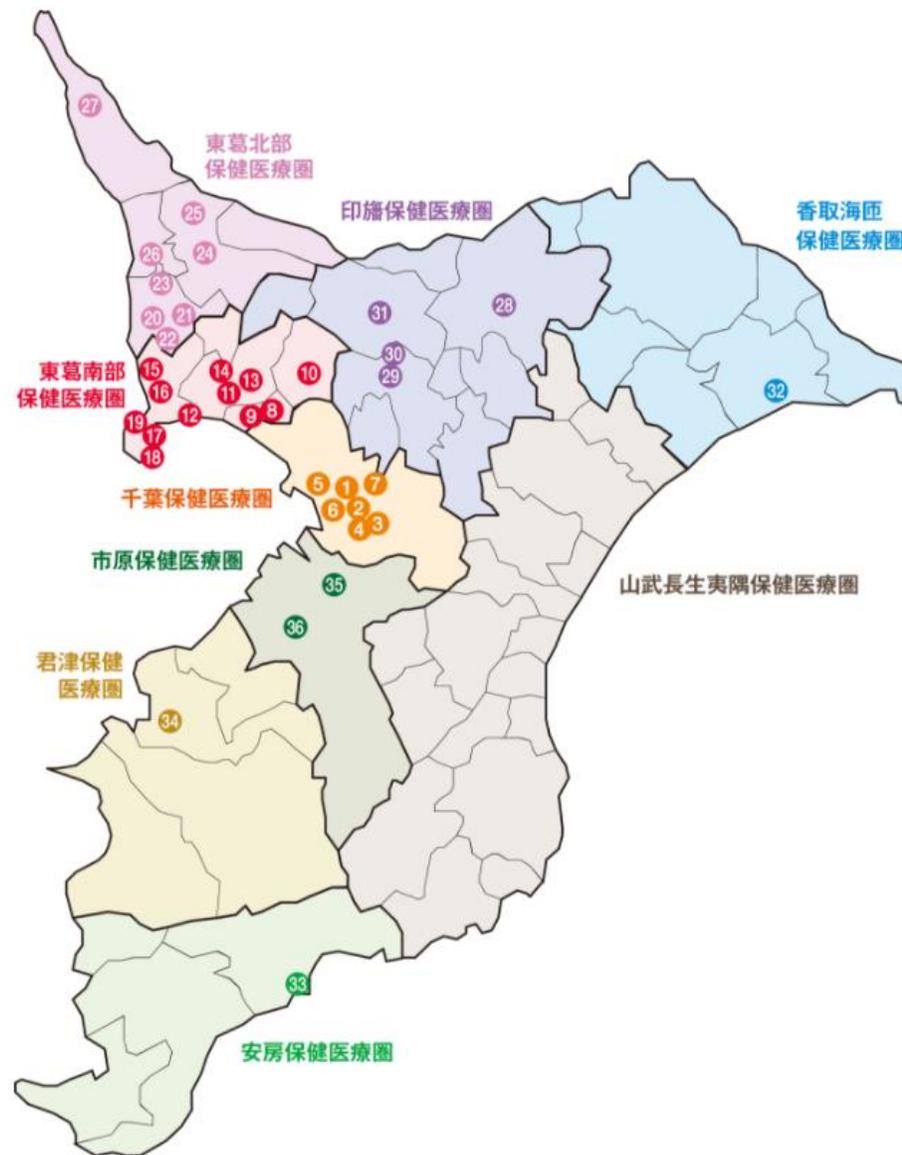
6病院で全日の57.1%、時間外(夜間)の64.8%を受入れている。

《H29実績》

(単位:人)

No	医療機関名	全日		夜間		前準夜	準夜	深夜
1	みつわ台総合病院	4,523	11.3%	1,483	9.1%	607	393	483
2	千葉中央メディカルセンター	3,780	9.5%	1,765	10.9%	647	510	608
3	千葉メディカルセンター	3,560	8.9%	1,332	8.2%	564	373	395
4	千葉市立青葉病院	3,357	8.4%	1,835	11.3%	524	511	800
5	千葉医療センター	2,833	7.1%	972	6.0%	397	238	337
6	千葉市夜間応急診療	2,654	6.6%	2,372	14.6%	919	983	470
7	千葉市立海浜病院	2,119	5.3%	741	4.6%	370	199	172
	小計	22,826	57.1%	10,500	64.8%	4,028	3,207	3,265
8	夜間内科二次輪番病院(上記以外 11病院)	4,073	10.2%	1,524	9.4%	610	456	458
9	その他(輪番以外)	13,076	32.7%	4,190	25.8%	1,653	1,184	1,353
	合計	39,975	100.0%	16,214	100.0%	6,291	4,847	5,076

※救急患者の受入時間帯については、覚知時間で算出をしているため、実際の診療時間帯と異なる場合がある。



※病院情報は随時更新予定です

-  内科（一般内科医、消化器内科医、研修医）
外科（整形外科医、消化器外科医、泌尿器科医、形成外科医）
脳外科
循環器科（院内当直またはオンコール）
-  検査技師、薬剤師、放射線技師
-  緊急内視鏡、緊急手術コール体制

研修プログラム

研修科		期間	
必須	内科	内科	2 ヶ月
		消化器内科	1.5 ヶ月
		循環器内科	1.5 ヶ月
		糖尿病内科	1 ヶ月
	外科	外科	2 ヶ月
		泌尿器科	1 ヶ月
		整形外科	1.5 ヶ月
		脳神経外科	1.5 ヶ月
	救急	救急科	2 ヶ月
		麻酔科	1 ヶ月
	一般外来		1 ヶ月
	地域医療		1 ヶ月
	小児科		1 ヶ月
	産婦人科		1 ヶ月
精神科		1 ヶ月	
選択	内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、外科、脳神経外科、整形外科、泌尿器科、形成外科、眼科、皮膚科、救急科、麻酔科、人工透析内科、放射線科	4 ヶ月	

ローテーション

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年	オリエンテーション	内科	救急	麻酔	泌尿器	糖尿	救急	消化器	循環器	外科			
		糖尿	救急	内科		外科		麻酔	泌尿器	救急	消化器	循環器	
		消化器	循環器	救急	内科		外科		糖尿	麻酔	救急	泌尿器	
		泌尿器	糖尿	消化器	循環器	救急	内科		外科		麻酔	救急	
		救急	麻酔	外科		消化器	循環器	救急	内科		泌尿器	糖尿	

原則として、
1つの科に同時に回る研修医は1名
もしくは1年と2年各1名ずつの2名

基本的に年次ごとの振り分けは下記の通り

1年次

内科（一般・消化器・循環器・糖尿） 6ヶ月
救急（救急・麻酔） 3ヶ月
外科（外科・泌尿器） 3ヶ月

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
2年	オリエンテーション	外来	産婦		整形	脳外	地域	精神		小児				
		整形	脳外	外来		精神		小児		産婦	地域			
			外来	産婦	脳外	整形		地域	小児	精神				
		脳外	整形	産婦	外来	小児	精神			地域				
			小児	外来	精神	産婦	地域	脳外	整形					

2年次

外科（整形・脳外） 3ヶ月
小児・産婦・精神・地域医療 各1ヶ月
一般外来診療 1ヶ月
選択科目 4ヶ月

Off the job

臨床研修レクチャー

体系的にとらえた**39**のカリキュラム。

指導医がそれぞれの得意分野を受け持ち、個性豊かに後輩に伝授

ミニмумエッセンスを昼の30分で伝授するランチョンレクチャーと

最重点項目やハンズオンをじっくり伝えるコアレクチャー。



ランチョンレクチャー

コアレクチャー

ハンズオン

コアレクチャー

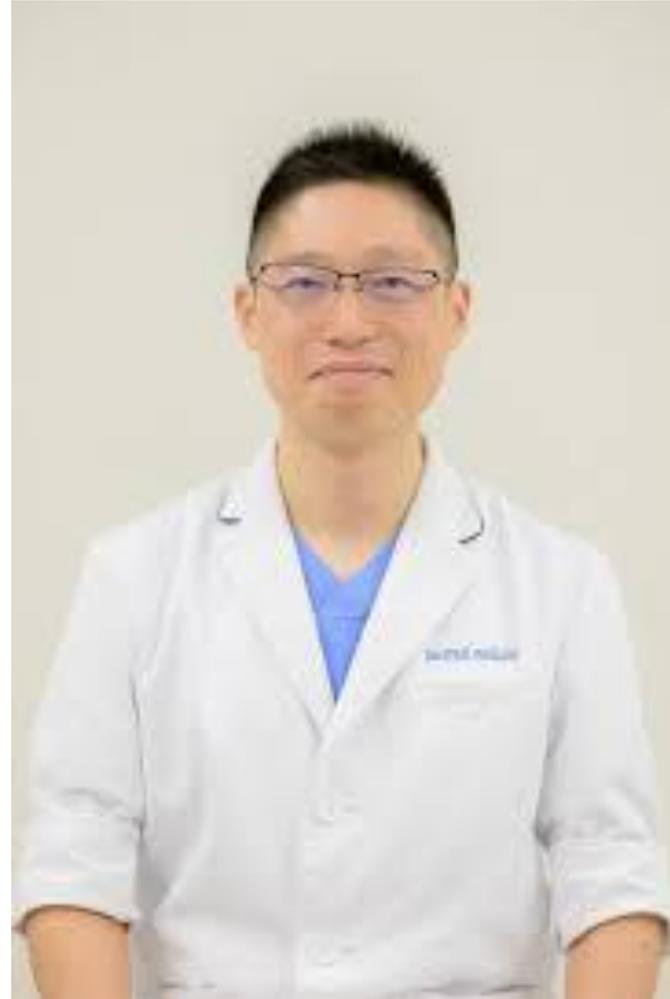
5月	医療面接・身体診察	鈴木先生
6月	CV,挿管	木下先生・桑名先生
	血液型判定・交差適合試験	保健科学 根本さん
	M&M	松葉先生
7月	腹部US検査	須永先生、佐藤先生
	心臓US検査	磯山先生、内田さん
8月	結紮・縫合講習	飯田先生
	グラム染色	保健科学 中嶋さん
9月	乳腺エコーガイド穿刺	松田先生
10月	CKD	原（一）先生
11月	ACS	金村先生
	上部消化管内視鏡（胃モデル）	上原先生・間宮先生
12月	基本的臨床能力評価試験対策	角田先生
1月	基本的臨床能力評価試験対策	角田先生

ランチョンレクチャー

5月	病院食と食事箋	栄養課
	診断書の書き方	福田院長
6月	血液ガス分析	木下先生
	心電図入門	西本先生
	熱傷	和田先生
7月	DIC	辻先生
	低血糖の鑑別	堀江先生
	意識障害	木原先生
9月	骨折に対する処置	泉対先生
	血液浄化法	柏木先生
	心電図応用	平島先生
10月	リウマチ入門	猪熊先生
	漢方入門	地野先生
	肝炎、肝硬変	須永先生
11月	腰痛・しびれ	山口先生
	網膜その他	末廣先生

外来診療勉強会

総合診療のエキスパートが外来で陥りやすいピットフォールを解説。



院内抄読会・学会発表

脳外科抄読会・内科抄読会

学会発表

- 4 [UA20370726<Pre 医中誌>](#)
膠原病合併肺高血圧症(CTD-PH)に伴う末梢血流障害 指標としての爪床温バラケ(会議録)
Author: 野村 大樹(千葉中央メディカルセンター アレルギー疾患リウマチ科), 猪熊 茂子, 三池 聡, 加藤 愛美
Source: [日本リウマチ学会総会・学術集会プログラム・抄録集](#) 64回 Page555(2020.08)

- 5 [U904230029<Pre 医中誌>](#)
3回の自然緩解をみたシェーグレン症候群併発器質化肺炎の一例(原著論文)
Author: 朴 大然(千葉中央メディカルセンター アレルギー疾患リウマチ科), 猪熊 茂子, 五藤 良将, 山本 和利, 辻 正徳, 地野 充時, 鈴木 慎吾, 鈴木 貴史, 板東 優太, 三池 聡, 粕谷 忠道
Source: [関東リウマチ](#) (0911-4807)52巻 Page129-132(2019.03)

- 10 [2021017968](#)
腎癌肺転移再切除の1例(会議録/症例報告)
Author: 岡崎 太郎(誠馨会千葉中央メディカルセンター), 松葉 芳郎, 関口 康弘, 藤城 健, 間宮 俊太, 飯田 義人
Source: [日本臨床外科学会雑誌](#) (1345-2843)81巻増刊 Page582(2020.10)

□ 29 [2020184579](#)

小腸穿孔を契機に診断に至ったMonomorphic epitheliotrophic intestinal T-cell lymphomaの1例(会議録/症例報告)

Author : 野村 大樹(千葉中央メディカルセンター 外科), 松葉 芳郎, 松田 充宏, 飯田 義人, 間宮 俊太, 関口 泰弘, 須永 雅彦, 上原 広嗣, 佐藤 恒信, 高平 尚弘, 武村 拓也, 原 真太郎

Source : [日本消化器病学会関東支部例会プログラム・抄録集](#) 358回 Page26(2020.02)

□ 37 [2020102058](#)

リウマチ性多発筋痛症(PMR)に対する内服パルス療法(会議録)

Author : 佐々木 暁夫(千葉中央メディカルセンター), 猪熊 茂子, 三池 聡, 加藤 愛美, 原 一彰, 鈴木 慎吾, 辻 正徳, 地野 充時, 角田 純二, 山本 和利

Source : [日本リウマチ学会関東支部学術集会プログラム・抄録集](#) 30回 Page78(2019.12)

□ 38 [2020101448](#)

学童に生じた巨大乳腺線維腺腫の1例(会議録/症例報告)

Author : 石田 慎(千葉中央メディカルセンター 外科), 泉 純子, 松田 充宏, 関口 泰弘, 間宮 俊太, 飯田 義人, 松葉 芳郎, 和田 邦生, 齋藤 広美, 林 敏彦, 石 和久, 山崎 一雄, 竹山 裕之, 張ヶ谷 健一

Source : [日本臨床外科学会雑誌](#) (1345-2843)80巻増刊 Page920(2019.10)

□ 72 [2019180394](#)

低体温症における横紋筋融解症(会議録)

Author : 沖 庸太郎(千葉中央メディカルセンター), 猪熊 茂子, 五藤 良将, 三池 聡, 粕谷 忠道

Source : [日本リウマチ学会関東支部学術集会プログラム・抄録集](#) 29回 Page63(2018.12)

□ 75 [2019162943](#)

インフルエンザ発症時の末梢血リンパ球数(会議録)

Author : 福島 駿(千葉中央メディカルセンター 内科), 猪熊 茂子, 五藤 良将, 板東 優太, 鈴木 貴史, 鈴木 慎吾, 辻 正徳, 地野 充時, 山本 和則

Source : [日本内科学会関東地方会](#) 649回 Page52(2019.03)

□ 76 [2019153749](#)

巨大肺高腫瘍を呈した男性副乳癌の1例(会議録/症例報告)

Author: 田村 朋世(千葉中央メディカルセンター 外科), 朴 大然, 松田 充宏, 服部 陽, 間宮 俊太, 松葉 芳郎, 荒瀬 佳子, 柳田 ひさみ, 齋藤 広美, 張ヶ谷 健一, 山崎 一雄, 竹山 裕之

Source: [日本臨床外科学会雑誌](#) (1345-2843)79巻増刊 Page826(2018.10)

□ 104 [2018365494](#)

その他の膠原病2 リウマチ性多発筋痛症の(PMR)に対するイブプロフェン(ibu)の有用性(会議録)

Author: 森下 弘基(千葉中央メディカルセンター), 猪熊 茂子, 五藤 良将, 三池 聡, 玉地 智宏

Source: [日本リウマチ学会総会・学術集会プログラム・抄録集](#) 62回 Page535(2018.03)

□ 114 [2018247958](#)

皮下腫瘍の生検にて診断しえたPNの一例(原著論文/症例報告)

Author: 上関 祐貴(千葉中央メディカルセンター), 猪熊 茂子, 板東 優太, 辻 正徳, 地野 充時, 山本 和利, 和田 邦生, 荒瀬 佳子, 柳田 ひさみ, 岡本 茂

Source: [関東リウマチ](#) (0911-4807)50巻 Page225-231(2017.03)

● [抄録を見る](#)

□ 131 [2018171784](#)

高齢発症でステロイドパルス療法のみで遅効性に改善した腎症を伴うIgA血管炎の1例(会議録/症例報告)

Author: 深井 隆弘(千葉中央メディカルセンター 内科), 五藤 良将, 猪熊 茂子, 板東 優太, 山初 あや, 辻 正徳, 地野 充時, 山本 和利, 工藤 玄恵, 城 謙輔

Source: [日本内科学会関東地方会](#) 640回 Page39(2018.03)

□ 151 [2018089965](#)

イブプロフェンとコルヒチンが著効したPMRの1例(会議録/症例報告)

Author: 森下 弘基(千葉中央メディカルセンター 診療部), 五藤 良将, 猪熊 茂子, 三池 聡, 玉地 智宏, 山本 和利, 地野 充時, 辻 正徳, 鈴木 貴司, 荒瀬 佳子

Source: [日本リウマチ学会関東支部学術集会プログラム・抄録集](#) 28回 Page49(2017.12)

□ 152 [2018084330](#)

肺血管炎の診断をいかに進めるか(解説)

Author: 板東 優太(千葉中央メディカルセンター 内科), 猪熊 茂子

Source: [呼吸器内科](#) (1884-2887)32巻4号 Page392-398(2017.10)



募集要項

定員	5 名
処遇	<p>【身分】常勤医 【宿舎】有（法人借上宿舎 一部自己負担：有） 【研修手当】 （給与）1年次：月額 420,000円 2年次：月額 470,000円 （当直手当）1年次 平日10,000円、土曜15,000円、日曜 20,000円 2年次 平日50,000円、土曜75,000円、日曜100,000円</p> <p>【保険】健康保険等社会保険あり 医師賠償責任保険は病院において加入、個人加入は推奨</p> <p>【外部研修活動】学会、研究会等への参加可。参加費用の支給有 ※アルバイト診療は禁止いたします</p>
研修期間	2 年間 （うち約 4ヶ月 は院外 協力病院にて研修）

病院見学

病院見学の流れ

- 8時 ・ モーニングサークル 朝回診
- 9時 ・ オリエンテーション
病院説明、研修プログラム等の説明
- 10時 ・ 希望診療科の見学
(Dr.と昼食)
 - ・ 研修医との歓談
- 16時 ・ 院長面談

見学申し込み

見学希望の診療科をお選びください。

内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、和漢診療科、人工透析内科、外科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科、形成外科、救急科、麻酔科

◇一日コースを原則としております。

◇特別な事情がある場合、半日コースもお受けしております。

◇見学日は原則平日とさせていただきます。

◇初回に限り片道交通費を支給いたします。



選考の流れ

当院での研修に興味をお持ちの方は病院見学にお越しただいてから、7月末までに応募書類を提出してください。8月下旬に実施する試験のご案内をお送りします。

病院見学：随 時

書類提出：2021年7月末〆切

採用試験：2021年8月下旬

マッチング：2021年10月

応募書類



当院の採用試験

2020受験者出身校（定員**5**名 / **13**人）

琉球大学、福島県立医大、秋田大学、千葉大学、埼玉医大、新潟大
産業医大、順天堂大学、金沢医大、東京医大

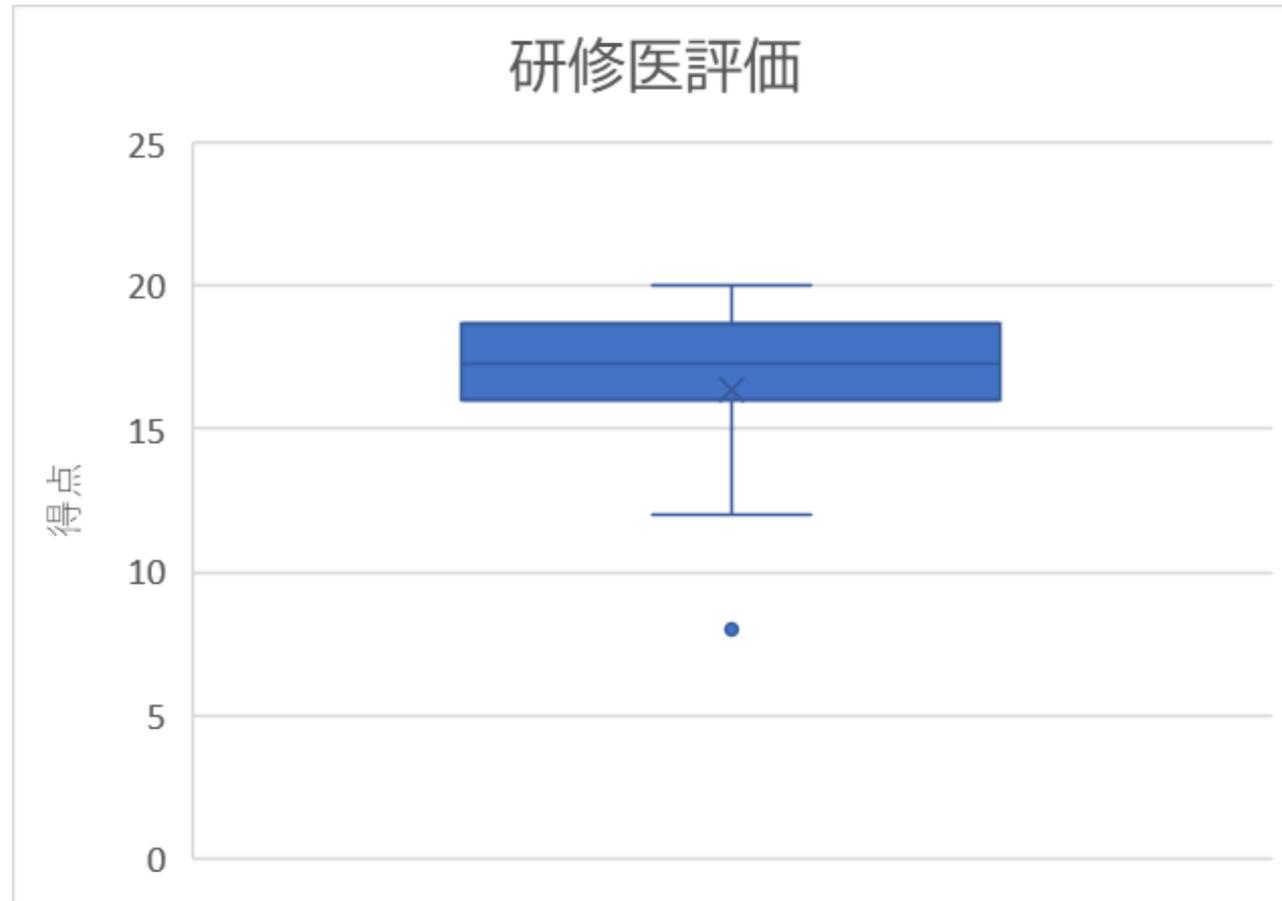
2019受験者出身校（定員**4**名 / **21**人）

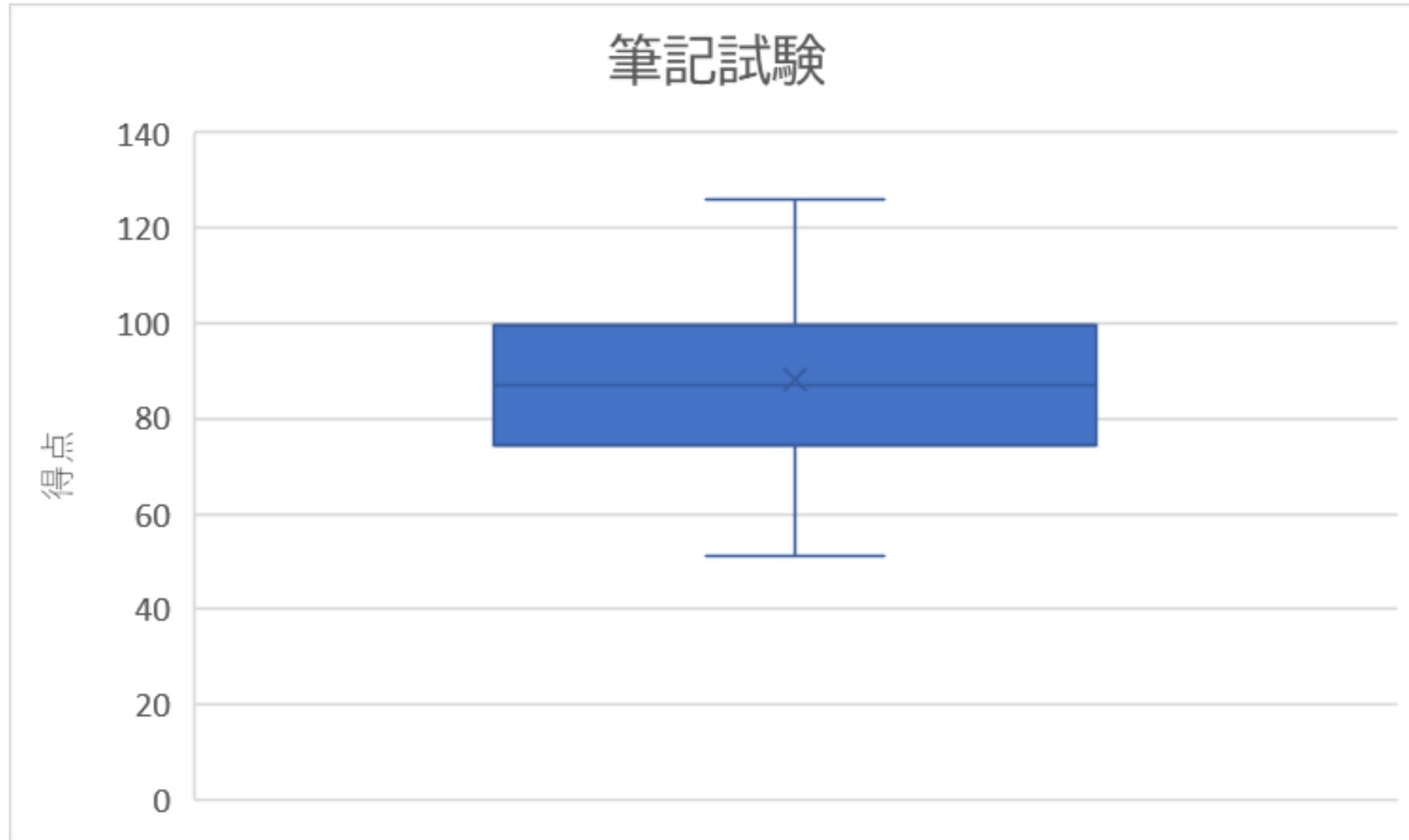
福島県立医大、独協医大、岩手医大、千葉大、帝京大、日本大学、
金沢医大、日本医大、産業医大、新潟大、東京医大、山口大、
東京慈恵会医大、山形大、昭和大、宮崎大

当院の採用試験

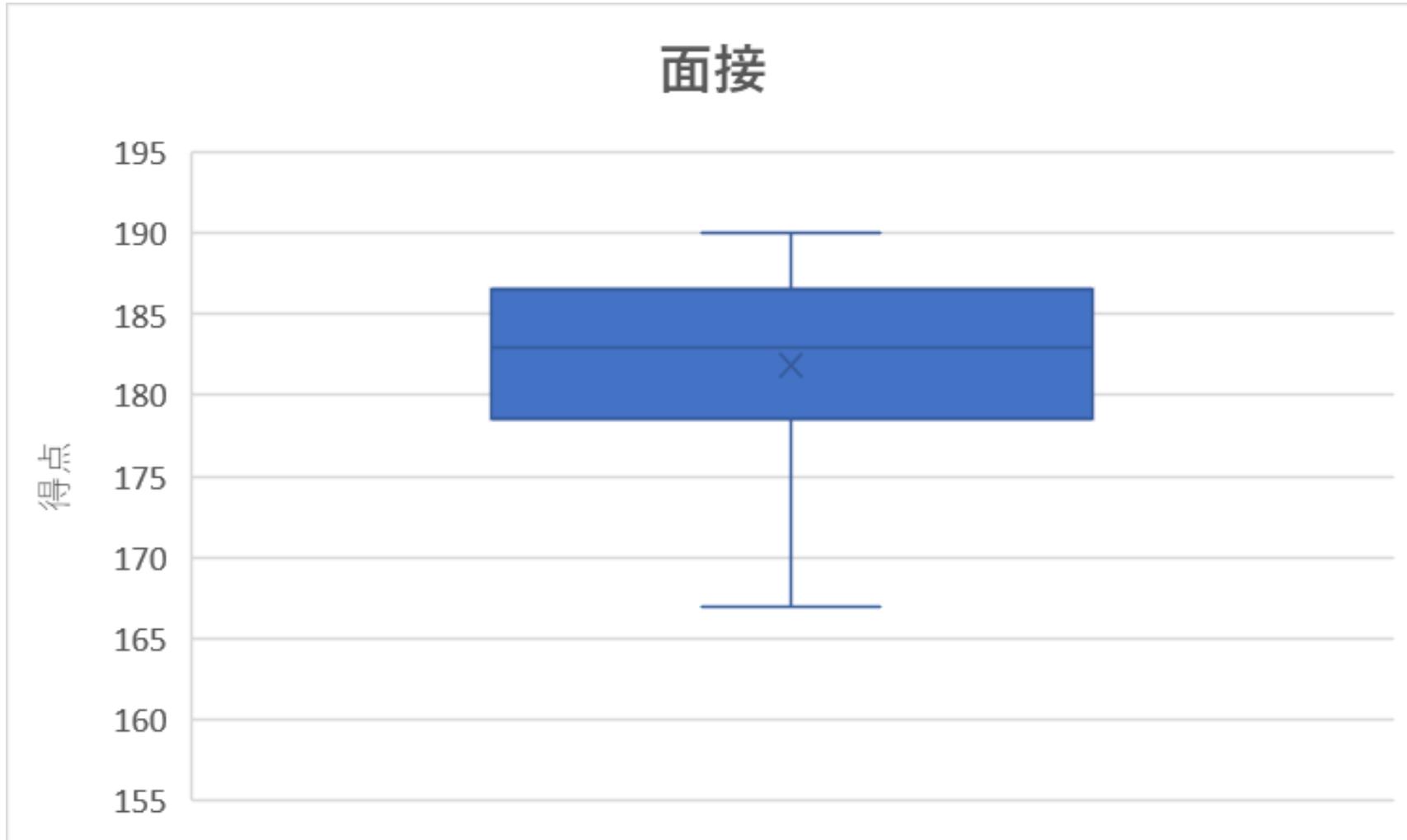
- a) 病院見学のときの研修医による評価 (20点)**
- b) 筆記試験 (200点)**
- c) 面接 (200点)**

総合得点で評価





面接：礼節、意欲、コミュニケーション、健康、期待値など 1人50点×面接官4名



話題 1

フランス保健省は、アルツハイマー型認知症で承認・販売されている4つの治療薬すべてを8月から公的医療保険の対象外とすることを決定しました。フランスでは、薬の有効性と安全性の双方を「有用性」としてまとめ、保険適用の判断基準としています。有用性の評価はおおむね5年ごとに更新され、これまでの研究と評価の蓄積から今回の決定となりました。日本でも年間1500億円相当が処方されている薬剤であり、フランスで「患者にとって意味のある効果がなく、有用性に乏しい」と判定されたことで、今後日本でもどう対応するかが注目されます。

<質問>

現代の医療の問題点について思いつくことを述べてください。

話題 2

サッカー日本代表チームがロシアW杯で敗退した後、ゴミひとつなく整頓されたロッカールームにロシア語で感謝のメモが残された様子がインターネット上に写し出され話題になりました。しかし、これは特別なことではありません。普段から試合後の日本のロッカールームでは、最初の選手がユニフォームを脱ぎ、たたんで床に置く。そして他の選手も同じようにして、最後にはユニフォーム、ショーツ、ソックス、下着の4つの山ができるのです。

<質問>

病院というフィールドでプレーする選手(医師)として、上記の話題から学ぶべきものがあれば述べてください。

Contact us !

病院ホームページにも初期研修医関連の情報を載せています。
是非ご覧ください。

千葉中央メディカルセンター

検索

ご質問・見学申し込み等 お気軽にご連絡ください。

resident@ccmc.seikei-kai.or.jp

千葉医師研修支援ネットワーク経由のお申し込みも歓迎します。

Thank you

閲覧いただき、ありがとうございました

