

千葉県医師キャリアアップ・就職支援センター Webちば臨床研修病院ナビ 2022 夏

信頼される医師を目指して

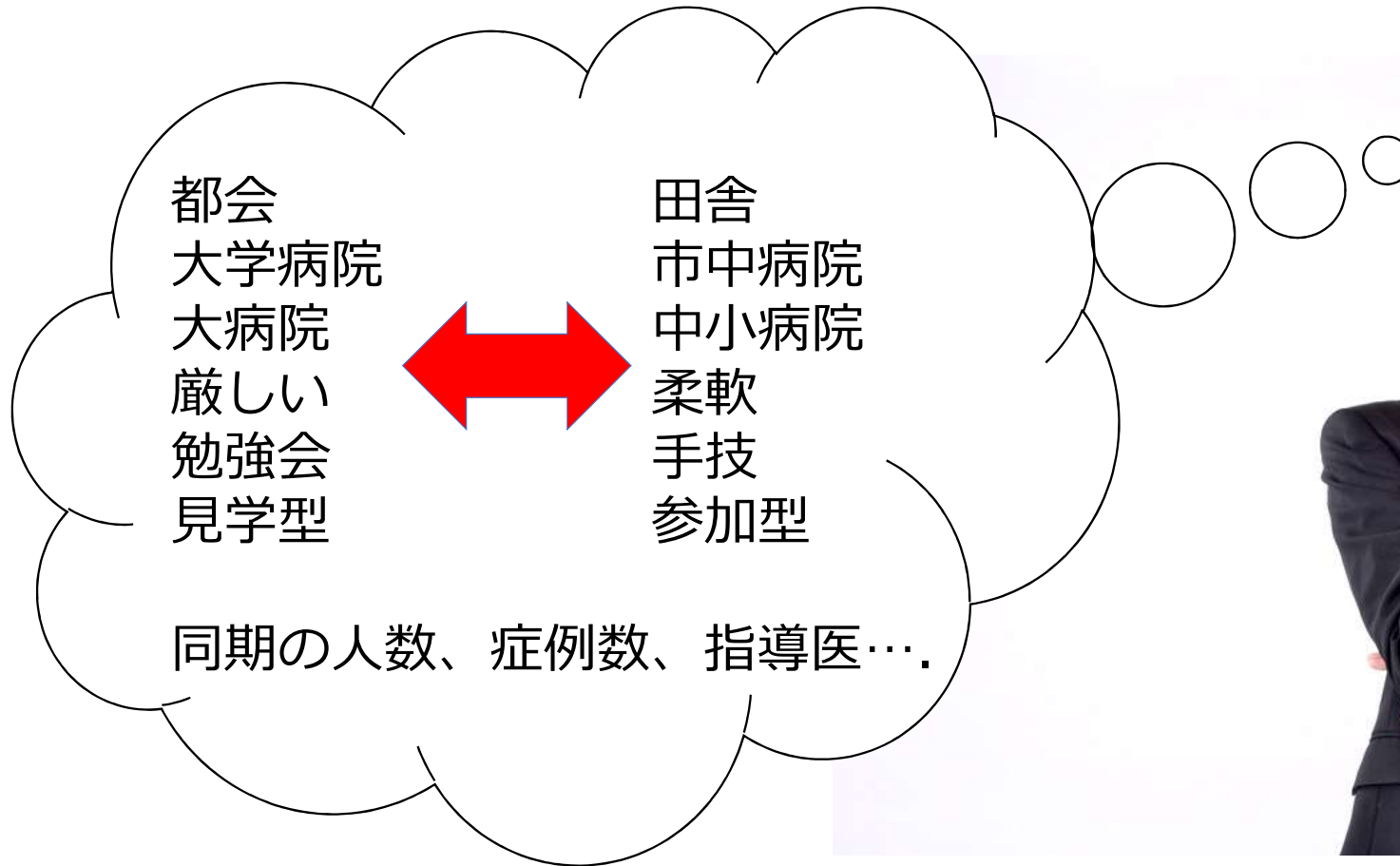


Chiba Central Medical Center

医療法人社団 誠馨会

千葉中央メディカルセンター

臨床研修



千葉中央メディカルセンターの研修医（手技）



千葉中央メディカルセンターの研修医（学術）

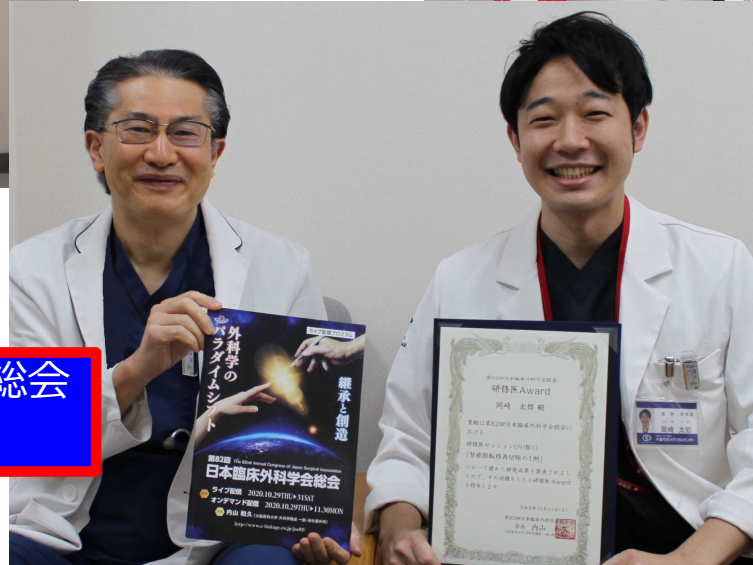
第669回日本内科学会関東地方会
奨励賞・指導医賞



ベストプレゼンテーション
(誠馨会グループ)



第82回日本臨床外科学会総会
研修医Award



院内テスト1位



千葉中央メディカルセンターの研修医（学術）

基本的臨床研修能力評価試験

6000～8000人の研修医（**600**以上の病院：各年次**400**以上の病院）が受験

	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
総合	365 位	46 位	5 位	11 位
1 年次	264 位	6 位	5 位	116 位
2 年次	304 位	251 位	96 位	1 位

() な医師になりたい
だから
() な臨床研修をしたい

() な医師になりたい

だから

() な臨床研修をしたい

ただし、本当に必要なものはわからない

将来を決めている or 何も決めていない

だからこそ積極的に

「なんでも見てみよう、参加してみよう、
経験してみよう」

将来を決めている or 何も決めていない

だからこそ積極的に

「なんでも見てみよう、参加してみよう、
経験してみよう」

ただし、**教育・指導医・設備・システム・雰囲気**が
良ければ、**より充実した研修**に繋がる

当院の考え方：基礎体力＝裾野づくり

臨床研修は基礎体力
鍛えておけば一生役に立つ



当院の実際

- 中規模病院であり、千葉中央メディカルセンターの一員であるという意識が高い
（家族的）（組織帰属意識）
- 組織に貢献できている実感
- 患者さんをよくみる

当院の実際

- できないこと、知らないこと、わからないことがわかる
- 解決する（指導を受ける、練習する、自ら教える）
- 成長する
- 充実感、満足感、そしてさらなる向上心

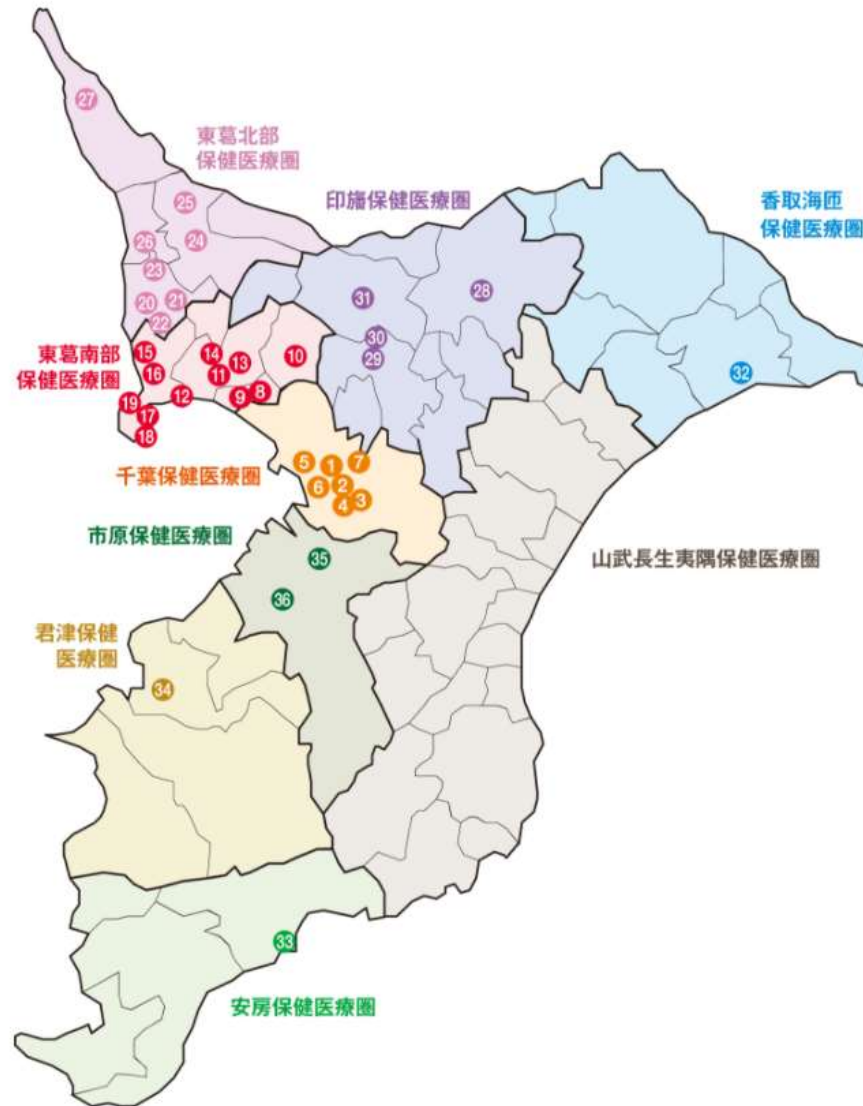
(1) 千葉市の救急医療の現状

7病院ではほぼすべての時間帯 6割超えの救急患者を受け入れている。




<令和元年実績>

No.	医療機関名	全日		昼間		夜間	
		患者数	割合	患者数	割合	患者数	割合
1	みつわ台総合病院	6,462	14.1%	3,243	13.6%	3,209	14.7%
2	千葉中央メディカルセンター	3,944	8.6%	1,850	7.7%	2,094	9.6%
3	千葉市立青葉病院	3,887	8.5%	1,878	7.9%	2,424	11.1%
4	千葉市立海浜病院	3,714	8.1%	2,232	9.3%	1,482	6.8%
5	千葉医療センター	3,663	8.0%	2,295	9.6%	1,368	6.3%
6	千葉メディカルセンター	3,510	7.7%	1,878	7.9%	1,632	7.5%
7	千葉大学医学部附属病院	2,379	5.2%	1,150	4.8%	1,229	5.6%
	小計	27,559	60.3%	14,526	60.7%	13,438	61.7%
	夜間内科2次輪番病院（上記以外）	10,932	23.9%	5,627	23.5%	5,754	26.4%
	その他（輪番以外）	7,229	15.8%	3,770	15.8%	2,605	12.0%
	合計	45,720	100.0%	23,923	100.0%	21,797	100.0%

千葉県の臨床研修病院 所在地



救急体制

-  内科系（一般内科医、消化器内科医、研修医）
外科系（整形外科医、消化器外科医、泌尿器科医、形成外科医）
脳外科（脳外科医）
循環器科（院内当直またはオンコール）
-  検査技師、薬剤師、放射線技師
-  緊急内視鏡、緊急手術コール体制

研修プログラム

必須科

内科系

6 カ月

(内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科)

外科系

6 カ月

(一般・消化器外科、泌尿器科、整形外科、脳外科)

救急科

2 カ月

麻酔科

1 カ月

一般外来研修

1 カ月

地域医療

1 カ月

小児科

1 カ月

産婦人科

1 カ月

精神科

1 カ月

選択科

4 カ月

ローテーション

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年	内科	救急	外科		泌尿器	循環器		消化器	糖尿	救急	内科	麻酔
	泌尿器	内科	救急	糖尿	外科		麻酔	内科	救急	消化器	循環器	
	糖尿	泌尿器	内科	救急	麻酔	救急	外科		内科	循環器	消化器	
	外科		泌尿器	内科	救急	消化器	循環器		麻酔	内科	救急	糖尿
	消化器	循環器		泌尿器	内科	糖尿	内科	救急	外科		麻酔	救急

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
2年	脳外		整形	消化器	精神	地域	外来	形成	小児	産婦 東	脳外	外科	
	整形		脳外	精神	外来	小児	整形	地域	産婦 東	形成	糖尿	整形	
	産婦 東	消化器	精神	整形		脳外		外科	外来	地域	糖尿	小児	放射線/内科
	麻酔	形成	外来	脳外		整形		小児	産婦cmc	精神	地域	泌尿器	整形
	外科	精神	麻酔	外来	産婦cmc	形成	脳外		整形		小児	地域	泌尿器

教育研修

Off the job

臨床研修レクチャー



ランチョンレクチャー



コアレクチャー ハンズオン

ランチョンレクチャー

4月	医療面接・身体診察①	鈴木先生
	医療面接・身体診察②	鈴木先生
	レスピレーターのおしくみと設定	CE 杉本主任
5月	カルテ・診断書の書き方	福田院長
	心電図の基礎	西本先生
6月	意識障害のみかた	本島先生
	ACS	金村先生
7月	リウマチ入門	猪熊先生
	救急外来でみる皮膚疾患	秋元先生
	検査室のきもち	首代さん
8月	骨折に対する処置	泉対先生
	胆嚢炎・胆管炎	黒沢先生
	和漢入門	地野先生
9月	めまい	木原先生
	CKD	原(一)先生
	吐下血の対応	黒沢先生
10月	血液浄化法	柏木先生
	肝炎、肝硬変	須永先生
	熱傷	和田先生
11月	眼科 エッセンス①白内障、緑内障	池尻先生
	腰痛症	徳山先生
11月	JAMEP対策	松葉先生
12月	JAMEP対策	松葉先生
1月	JAMEP対策	松葉先生

コアレクチャー

5月	中心静脈カテーテル	木下先生
6月	救急外来で役に立つ縫合のコツ	和田先生
	腹部US検査	須永先生・佐藤先生 黒沢先生
7月	血液型判定・交差適合試験	保健科学
	心臓US検査	磯山先生

論文抄読会 (毎週水曜日)

外来診療勉強会 (月1回)

教育研修

Off the job

臨床研修レクチャー



ランチョンレクチャー



コアレクチャー ハンズオン

ランチョンレクチャー

4月	医療面接・身体診察①	鈴木先生
	医療面接・身体診察②	鈴木先生
	レスピレーターのおしくみと設定	CE 杉本主任
5月	カルテ・診断書の書き方	福田院長
	心電図の基礎	西本先生
6月	意識障害のみかた	本島先生
	ACS	金村先生
7月	リウマチ入門	猪熊先生
	救急外来でみる皮膚疾患	秋元先生
	検査室のきもち	首代さん
8月	骨折に対する処置	泉対先生
	胆嚢炎・胆管炎	黒沢先生
	和漢入門	地野先生
9月	めまい	木原先生
	CKD	原(一)先生
	吐下血の対応	黒沢先生
10月	血液浄化法	柏木先生
	肝炎、肝硬変	須永先生
	熱傷	和田先生
11月	眼科 エッセンス①白内障、緑内障	池尻先生
	腰痛症	徳山先生
11月	JAMEP対策	松葉先生
12月	JAMEP対策	松葉先生
1月	JAMEP対策	松葉先生

コアレクチャー

5月	中心静脈カテーテル	木下先生
6月	救急外来で役に立つ縫合のコツ	和田先生
	腹部US検査	須永先生・佐藤先生 黒沢先生
7月	血液型判定・交差適合試験	保健科学
	心臓US検査	磯山先生

論文抄読会 (毎週水曜日)

外来診療勉強会 (月1回)



千葉中央メディカルセンターの研修医（学術）

基本的臨床研修能力評価試験

6000～8000人の研修医（**600**以上の病院：各年次**400**以上の病院）が受験

	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
総合	365 位	46 位	5 位	11 位
1年次	264 位	6 位	5 位	116 位
2年次	304 位	251 位	96 位	1 位

募集要項

定員	5 名
処遇	<p>【身分】常勤医 【宿舎】有（法人借上宿舎 一部自己負担：有） 【研修手当】 （給与）1年次：月額 420,000円 2年次：月額 470,000円 （当直手当）1年次 平日10,000円、土曜15,000円、日曜 20,000円 2年次 平日50,000円、土曜75,000円、日曜100,000円 【保険】健康保険等社会保険あり 医師賠償責任保険は病院において加入、個人加入は推奨 【外部研修活動】学会、研究会等への参加可。参加費用の支給有 ※アルバイト診療は禁止いたします</p>
研修期間	2 年間 （うち約 4ヶ月 は院外 協力病院にて研修）

病院見学

病院見学の流れ

- 8時 ・ モーニングサークル 朝回診
- 9時 ・ オリエンテーション
病院説明、研修プログラム等の説明
- 10時 ・ 希望診療科の見学
(Dr.と昼食)
・ 研修医との歓談
- 16時 ・ 院長面談

見学申し込み

見学希望の診療科をお選びください。

内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、和漢診療科、人工透析内科、
外科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科、形成外科、救急科、麻酔科

◇一日コースを原則としております。

◇特別な事情がある場合、半日コースもお受けしております。

◇見学日は原則平日とさせていただきます。

◇初回に限り片道交通費を支給いたします。



選考の流れ

当院での研修に興味をお持ちの方は病院見学にお越しただいてから、7月末までに応募書類を提出してください。8月下旬に実施する試験のご案内をお送りします。

病院見学：随 時

書類提出：2022年7月末頃✕

採用試験：2022年8月24日

マッチング：2022年10月

応募書類



採用試験

当院の採用試験

2021受験者出身校（定員**5**名 / **15**人）

山形大学、信州大学、千葉大学、大阪大学、帝京大学、東京医大
福島県立医大、北里大学、名古屋市大、琉球大学

2020受験者出身校（定員**5**名 / **13**人）

琉球大学、福島県立医大、秋田大学、千葉大学、埼玉医大、新潟大
産業医大、順天堂大学、金沢医大、東京医大

2019受験者出身校（定員**4**名 / **21**人）

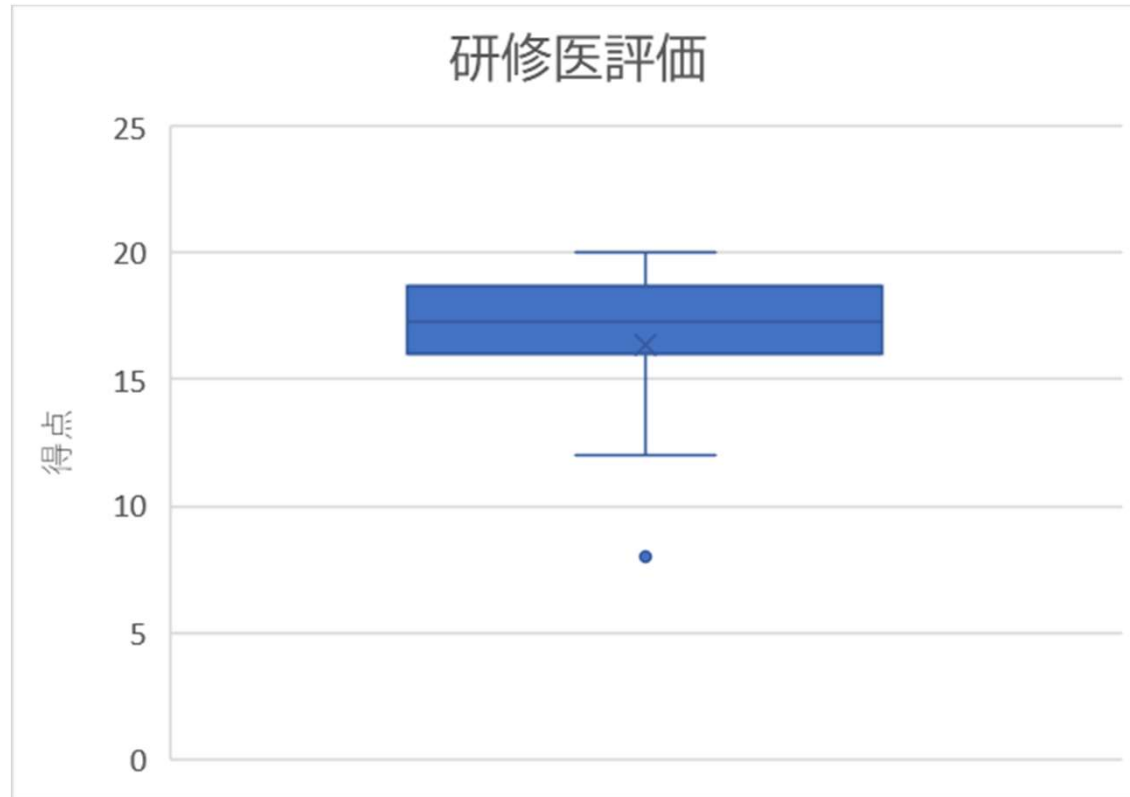
福島県立医大、独協医大、岩手医大、千葉大、帝京大、日本大学、
金沢医大、日本医大、産業医大、新潟大、東京医大、山口大、
東京慈恵会医大、山形大、昭和大、宮崎大

採用試験

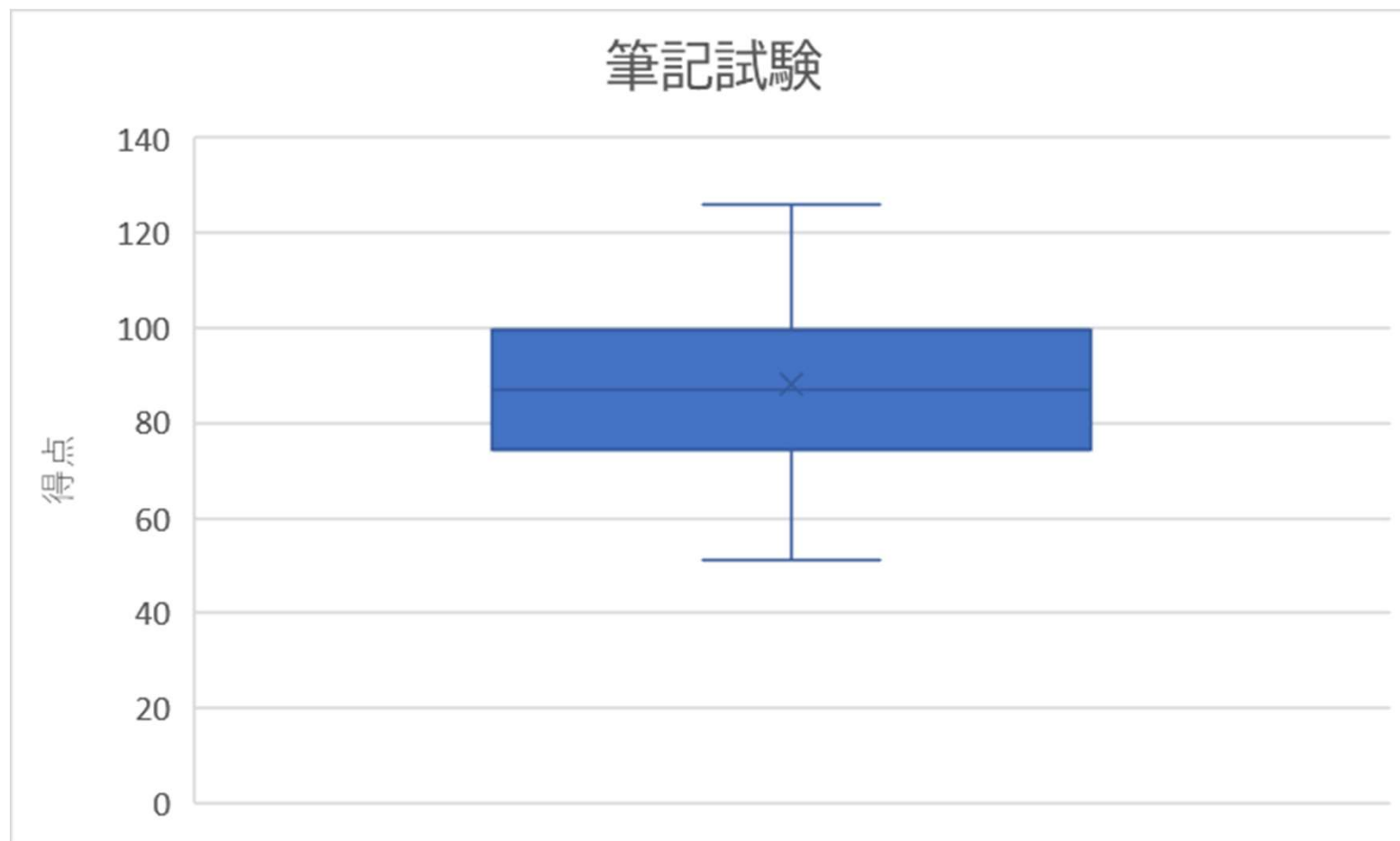
当院の採用試験

- a) 病院見学のときの研修医による評価 (20点)**
- b) 筆記試験 (200点)**
- c) 面接 (200点)**

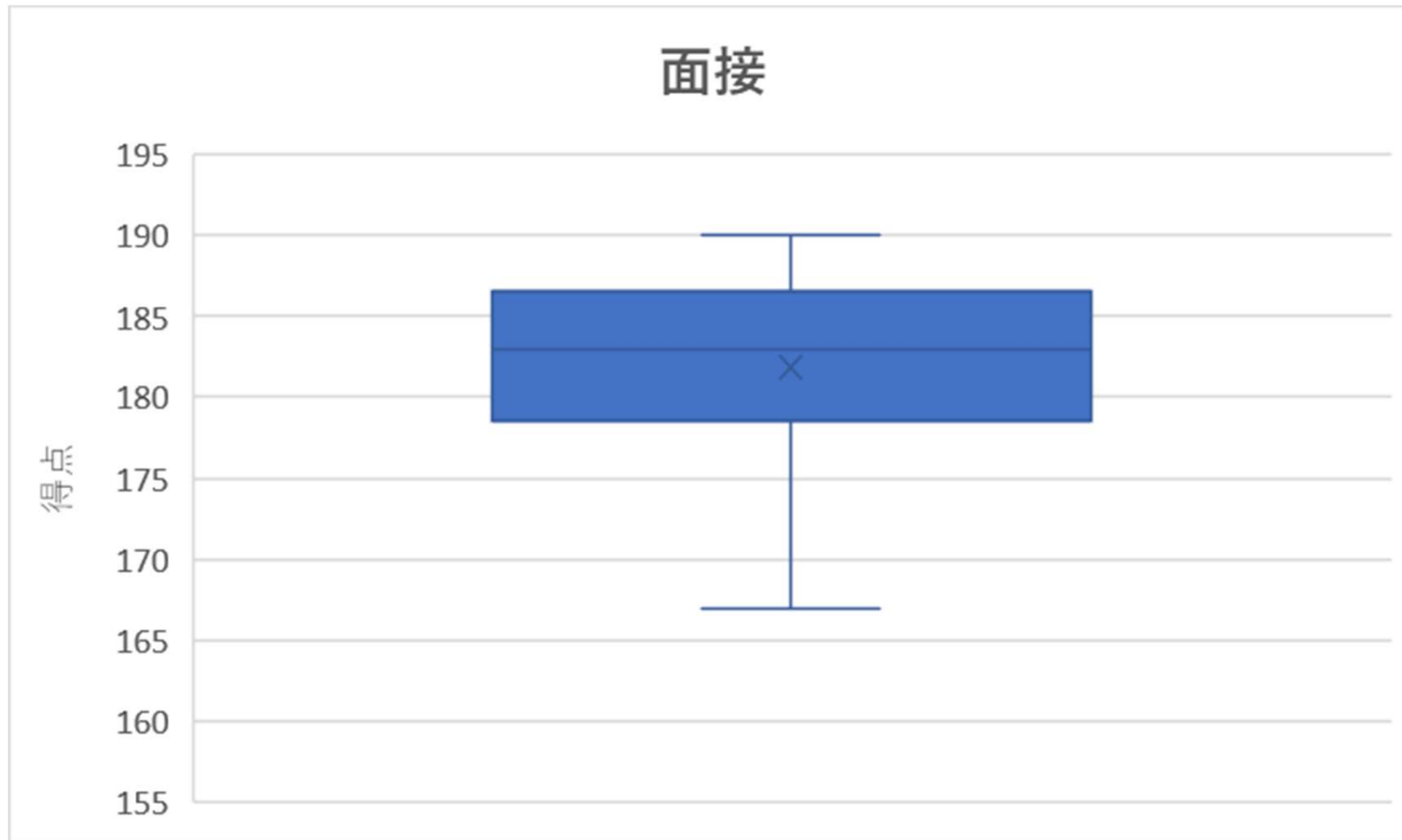
総合得点で評価



採用試験 筆記試験2020 平均88.1 標準偏差 15.7



面接：礼節、意欲、コミュニケーション、健康、期待値など 1人50点x面接官4名



院長先生の資料と問題

話題 1

フランス保健省は、アルツハイマー型認知症で承認・販売されている4つの治療薬すべてを8月から公的医療保険の対象外とすることを決定しました。フランスでは、薬の有効性と安全性の双方を「有用性」としてまとめ、保険適用の判断基準としています。有用性の評価はおおむね5年ごとに更新され、これまでの研究と評価の蓄積から今回の決定となりました。日本でも年間1500億円相当が処方されている薬剤であり、フランスで「患者にとって意味のある効果がなく、有用性に乏しい」と判定されたことで、今後日本でもどう対応するかが注目されます。

<質問>

現代の医療の問題点について思いつくことを述べてください。

院長先生の資料と問題

話題 2

サッカー日本代表チームがロシアW杯で敗退した後、ゴミひとつなく整頓されたロッカールームにロシア語で感謝のメモが残された様子がインターネット上に写し出され話題になりました。しかし、これは特別なことではありません。普段から試合後の日本のロッカールームでは、最初の選手がユニフォームを脱ぎ、たたんで床に置く。そして他の選手も同じようにして、最後にはユニフォーム、シューズ、ソックス、下着の4つの山ができるのです。

<質問>

病院というフィールドでプレーする選手(医師)として、上記の話題から学ぶべきものがあれば述べてください。

Contact us !

病院ホームページにも初期研修医関連の情報を載せています。
是非ご覧ください。

千葉中央メディカルセンター

検索

ご質問・見学申し込み等 お気軽にご連絡ください。

resident@ccmc.seikei-kai.or.jp

千葉医師研修支援ネットワーク経由のお申し込みも歓迎します。

Thank you

本日のご参加、ありがとうございました