

【研修医の一日】 1年生・循環器内科ローテート中

“非常に症例豊富な循環器内科”

時刻	項目	内容・所感
6:30	起床	
7:30	出勤	カルテを見直し、検査結果を確認、プレゼンテーション準備
8:00	モーニングサークル 朝カンファ 朝回診	ショートプレゼン3件ほど
8:30	病棟業務	※1 入院患者の問診・診察、カルテ記入、検査、薬剤のオーダー出し ※2 血液ガス2本、採血3本、血液培養検査1本、中心静脈カテーテル留置1本(日によっては心エコー検査を練習したり)
9:00 ↳	病棟	予診としてアナムネ、診察 その後、先生の外来見学でフィードバック ショートレクチャー
12:30 ↳	カテーテル検査	10件ほど ※3 ・ステント挿入術:実際にバルーンの拡張などさせてもらっています ・ペースメーカー挿入術の助手
18:00	夕回診 カンファレンス	ショートプレゼン3件ほど
19:00	カルテ記入	カルテ書き、調べ物
20:30	帰宅	
22:00	勉強 他	
0:00	就寝	

1. 手技が出来る

採血、血ガス、CV カテ、血液培養等、手技の多さは心配いりません。
もちろん CV 留置は先生に指導いただきながらできるので安心。
一年目の6月時点で3件行うことが出来ました。

2. 心エコー検査

患者さんに実際にエコーをあて、心臓の運動を検査できます。
慣れれば1人でもできるし、不安なら指導医の先生に見てもらいながらできます。
救急当直で心臓に何か有るんじゃないかと疑ったら、その場で行うようになれます。

3. カテーテル検査

先生方の腕が良く、カテーテル治療の最前線を見ることが出来ます。
非常に症例が豊富で毎日10例以上を行っています。
機会があれば、スワンガンツカテーテルやPCIでのバルーンング、ステント留置、ペースメーカー挿入術での助手など色々させていただくことが出来ます。

【研修医の一日】 1年生・内科・消化器内科ローテート中

“救急・プライマリーケアの習得も含めた内科・消化器内科”

時刻	項目	内容・所感
6:00	起床	
7:00	出勤	
8:00	モーニングサークル・回診	
8:30		
9:00 ↳	病棟業務	カルテ記入、内視鏡室見学、エコー見学/実施、外来に陪席、ちょっと時間が空いたら救急外来見学
12:00	昼食	
13:00 ↳	病棟業務	救急科より連絡あり;肺炎を伴った心不全の悪化の症例が入院することとなり担当することになった。
16:00	夕回診・家族と面談	
17:00	カルテ記入	
18:00	勉強会	研修レクチャー:今日は第11回「血液型判定・交差適合試験」で中央検査室にて検査手技の実技講習があった。
19:00	帰宅	
20:00	読書・ゲーム	
0:00	就寝	

1. 指導医の監督の元で内視鏡の手技が出来る

内視鏡室では途中から上の先生の監督の元手技ができます。
ポリペクトミーでも手伝いが出来ます。

2. 指導医の監督の元でエコーの手技が出来る

上の先生がお手本を見せてくれたあと、自らプローブをあてて検査が出来ます。

3. 救急外来～入院トータルで見れる

救急外来では内科入院になった場合、そのまま外来～入院まで関わられます。

【研修医の一日】 1年生・麻酔科ローテート中

“熱い指導医のもと手技を学ぶ麻酔科 ”

時刻	項目	内容・所感
6:00	起床	
7:00	カンファ	指導医とプランについて検討
8:00 ↳	モーニングサークル・回診	
9:00 ↳	Ope開始 (1件目)	挿管 Aライン
12:00	昼食	
13:00 ↳	Ope開始 (2件目)	脊椎麻酔 ラリングマスク
17:00	Ope終了	今日のOpeでの管理、手技の反省
18:00 ↳	翌日のプラン検討	術前訪問、プランを考慮
19:00		

1ヵ月という短い間ですが、2人のすばらしい、熱い上級指導医がいらっしゃるのので、患者さん 1人 1人のプロブレムに応じたプランニングはもちろん、手技や術中管理も積極的にやらせていただきました。

具体的には挿管・動脈ライン、脊椎麻酔、CV等ですが、指導医の先生がしっかり見て下さるので安心でした。

“実際の手技を豊富に経験できる外科研修”

時刻	項目	内容・所感
6:00	起床	
6:30 ↵	出勤 温度板チェック	上の先生が来る前に一通り回る 夜間緊急入院した患者がいないか、 病棟で急変した患者がいないかチェック
8:00	朝回診	外科の先生全員で回診
8:30	朝食	回診～オペ開始のわずかな隙にかき込む
9:00 ↵ 13:00	オペ	基本的に全手術で手洗いして入る 腹腔鏡を使う場合はスコピスト 開腹手術では第2助手(たまに前立ちも)
13:30	昼食	
14:00 ↵ 16:00	オペ (オペがなければ 病棟業務)	短いオペなら1日2件ある時も (虫垂炎・ヘルニアなら慣れてくれば執刀医まで)
17:30	夕回診	朝とは違い個人で回る 夕方温度板をチェックして変化がないかを見る ※緊急オペがあれば、だいたいこの時間から
19:00	帰宅	ON/OFF しっかり。帰れる時は帰る！
	夕食・風呂	余裕があればジムにいったり汗を流します
21:00	軽く勉強	今日のオペ内容や翌日の流れ、手技の確認、感染症の薬の使い方や栄養の勉強などいろいろ
22:00	リラックスタイム	ネットサーフィンしたり、ゲームしたり、晩酌したり
23:00	就寝	明日も早いし寝よう

1. ON/OFF しっかり

自分の勉強時間が取れる。

2. 手技など数多くある。

同時に回る他の研修医がいないので、手技を取り合うことはない。
上級医がある程度上の年齢なので、だいたい自分でできる。